

Volgens de gouden cirkel van Simon Sinek (The Why)

Why= waarom	Hoe	Wat= resultaat
Helder Zuiver	Hoe je iets kan doen	concreet, wat er zich in je leven voordoet of verschijnt vb een relatie een job
Het zit zo diep dat niemand jou dit kan afpakken Het wordt verder verankerd door je groei	Dat komt naar je toe als je missie helder en duidelijk is	concrete verlangens en wensen gevoed door de why anders zijn het illusies en die worden doorprikt vb relatie: je denkt dat is de persoon, heel specifiek maar als die niet verbonden is met je diepe why dan breekt de luchtbel
Missie vb jaartraject: een happy life	Technieken transformatie technieken vb shiatsu massage Reiki	functie, taak en product vb jaartraject de lessen
Ziel is oneindig Het blijft daar	Helpt de why zuiver te krijgen	Tijdelijk zijn of continu in evolutie vb Nike: let's do it =why schoenen= resultaat maar elk jaar een ander model
Doel geloof motief		geld verdienen
waarom en wat hebben een correlatie	gevoed door het waarom vb ik werk met technieken om het beste uit jezelf te halen niet een computere om je leven te vergemakkelijken	waarom en het wat hebben een correlatie
dienstbaarheid voor een groter geheel	zeer persoonlijk	zeer persoonlijk
Dit weten leidt naar succes		Als je hieruit vertrekt, krijg je ontgoocheling
Jouw manier van leven Jouw gevoel a tje wenst te hebben in je leven		
verbonden met je waarden,		= tijdelijke motivatie

geven een bedding Deze verbinden je met medemensen en geven een veilig gevoel = motivatie		
Lymbische brein (emotie en gevoel, gedrag en besluit) sterk bij hsp instinctief irrationeel	lymbische	neocortex (rationeel, annalytisch)
wie je bent		
Je komt tot leven		wat er zich in je leven voordoet
energie		
gevoel		
ontdekken		

Succes	prestatie
gevoel	realiseert
voelbaar	meetbaar